1. Подойти к настенному дозатору с дезраствором.

2. Налить на ладонь достаточное количество дезраствора, нажав несколько раз локтем на локтевой дозатор.

2.1. Потереть руки ладонью к ладони.

2.2. Правой ладонью потереть тыльную сторону ладони левой руки со скрещенными зажатыми пальцами. И наоборот.

2.3. Скрестить пальцы и потереть ладонь об ладонь.

2.4. Круговыми движениями потереть левый большой палец, зажатый правой рукой. И наоборот.

2.5. Круговыми движениями с обеих сторон потрите левую ладонь сжатыми пальцами правой руки.

3. Повторять данную процедуру по мере необходимости.