1. Смочить руки водой.

2. Взять достаточное количество мыла, чтобы покрыть всю поверхность рук.

3. Распределить мыло на поверхности рук .

3.1. Потереть руки ладонью к ладони.

3.2. Правой ладонью потереть тыльную сторону ладони левой руки со скрещенными зажатыми пальцами. И наоборот.

3.3. Скрестить пальцы и потереть ладонь об ладонь.

3.4. Круговыми движениями потереть левый большой палец, зажатый правой рукой. И наоборот.

3.5. Круговыми движениями с обеих сторон потрите левую ладонь сжатыми пальцами правой руки.

4. Сполоснуть руки водой.

5. Тщательно высушить руки с помощью одноразового полотенца.

6. Использовать полотенце, чтобы закрыть кран.